

La ira como fuerza liberadora

<https://soundcloud.com/thomashuebl/anger-as-liberating-force>

“Correcto, y entonces hay dos versiones de expresión: una empieza con TÚ y la otra empieza con Yo. Yo me estoy enojando mucho ahora es algo distinto que TÚ me haces enojar. Sabes, la cuestión es cómo empezamos la oración. Y algunas veces la ira surge cuando sentimos que algo está bloqueado en el espacio. Un aspecto de la ira en el desarrollo es también, que cuando crecemos, nosotros necesitamos más espacio, si no podemos tomar el espacio, nos enojamos, así que los niños cuando sus padres son sobreprotectores, ¿qué hacen? Se enojan porque necesitan más espacio, es como que tu pie está creciendo pero tus padres siguen poniéndote zapatos más pequeños: es doloroso. Nadie escucha, es jodidamente doloroso! Gritas debido a que necesitas decir, hola! no me escuchan, ya no tengo 4 o 7 años o los que sean. Así que si no lo captan, necesitas decíselos. Entonces, la energía y el espacio está bloqueado cuando la energía es muy pequeña y entonces tienes buh. Así que es muy importante, mirar si algunas veces la ira que emerge es una fuerza liberadora de cierta situación y no sólo un patrón jodido que necesitamos suprimir aún más. Y yo creo que para ustedes dos también, cuando exploren esto, encontrarán que hay más de lo que han estado compartiendo juntos, Yo creo que es una dinámica. Si puedes quedarte con el Yo. No se trata de ella, no es que ella no te ha dado una retroalimentación, es acerca de ti, tu te estás enojando y algo está sucediendo. Me estoy enojando aquí. Tú estás hablando sobre esto y yo me estoy enojando. Así que hay algo y esta energía tiene algo que decir. Entonces, yo creo que tu ira abrirá aún más claridad.”